

מידעון לימודי נטורופתיה (מטפל רב תחומי)

י"חודי!
המסלול
המקיף בארץ



מכללת שלם, רפואת המזרח פוגשת ביהדות.

מכללת שלם הוקמה לפני כ-20 שנה על ידי ד"ר מירי הופמן, וידועה כאחד המוסדות הוותיקים והמקצועיים ללימודי רפואה משלימה.

המכללה מציעה בקמפוס בירושלים מגוון מסלולי לימוד ייחודיים ובלעדיים, הכשרות מקצועיות ומבחר קורסי העשרה וסדנאות.

מכללת שלם פועלת על פי צביון יהודי-דתי, ומציעה לך כיתות לימוד נפרדות, יחס אישי ואווירה משפחתית וחמה לצד שמירה על רמה מקצועית גבוהה ביותר עם טובי המרצים בארץ.

בשלם, העקרונות ההוליסטיים של הרפואה היהודית, הידועה כאחת משיטות הרפואה העתיקות בעולם - משמשים כבסיס ללימודי הרפואה המשלימה.

כחלק מהרצון להקנות ידע מקיף ומעמיק בדיסציפלינות הרפואיות השונות כבסיס להכשרת מטפלים איכותיים ומקצועיים במכללת שלם, ניתן דגש רב על שילוב לימודי רפואה מערבית ברמה הגבוהה ביותר כחלק מן החובות הנדרשות לקבלת ההסמכה.

בוגרי המכללה זוכים להערכה רבה בצאתם לעבודה בסיום הלימודים, רבים מהם מועסקים כיום כמטפלים בכירים בתחומים השונים של הרפואה המשלימה במרכזים הרפואיים המובילים בארץ ואף משמשים כמרצים במכללות אחרות.

לימודי רפואה משלימה במכללת "שלם" מוכרים על ידי האיגודים המקצועיים, על ידי בתי החולים וקופות החולים בישראל ועל ידי המשרד לקליטת עלייה.



מכללה לרפואה משלימה ברוח היהדות



מכללה לרפואה משלימה ברוח היהדות

יפו 224 ירושלים (בניין התחנה המרכזית)

1-700-50-54-54

www.shelem.co.il

סרוק בטלפון הנייד



נטורופתיה

הנטורופתיה ("הריפוי הטבעי") צמחה כתורת טיפול רשמית כבר במאה ה-18. כיום משמשת הנטורופתיה כרפואה משלימה לרפואה המערבית המדעית, ונודעות לה סגולות במניעת מחלות כרוניות נפוצות במיוחד כגון סוכרת, מחלות לב, תשישות כרונית, אסטמה, השמנת יתר, אלרגיות ועוד.

הפילוסופיה העומדת בבסיס הגישה הנטורופיתית רואה באדם חלקיק בריאה הכולל גוף, נפש ורוח מרגע לידתו, והעיקרון הטיפולי בה מושתת על ניצול היכולת הטבעית של האדם ועל השימוש בטבע לתועלתו ולצרכיו.

על פי התפיסה הנטורופתית, הטבע מציע את כל המרכיבים הדרושים להזנת האדם, אך צריכתם במינונים בלתי מספקים מייצרת חסרים המחלישים את המערכת החיסונית הפיזית ואת החוסן הנפשי, וגורמת להפרת איזון ולמצוקה בריאותית. ומכאן, שגוף האדם מסוגל לרפא את עצמו ולהתגבר על המחלה באמצעות הסרת מכשולים חיצוניים (כגון, זיהום או הרגלי חיים מזיקים). בשיטה זו, המטפל אינו עוסק בדיכוי התסמינים באופן אקטיבי, אלא מקנה למטופל כלים לעיצוב דרך חיים בריאה יותר כדי לסייע

לגוף לרפא את עצמו וכדי להעניק חיזוק ותמיכה למערכות הריפוי הטבעיות של הגוף פיזית ונפשית.

הטיפול הנטורופתי מייחס חשיבות רבה לתזונה, לאורח חיים בריא ולדפוסי חשיבה ורגש. הנטורופת משמש למעשה, עבור המטופל כמנחה להרגלי תזונה ואורחות חיים שיסייעו לו להשיב את האיזון לגופו ולנפשו לאיזון, ולשמור על בריאות טובה ואיכות חיים.

שיטות האבחון שבהן משתמשת הנטורופתיה כוללות בין היתר רפלקסולוגיה, שיאצו ואירידילוגיה (אבחון באמצעות גלגל העין) המספקת אינדיקציה מצוינת למצב הגוף ולטיפול הנדרש לו.

שיטות הטיפול כוללות התאמת תפריט תזונה, צמחי מרפא, תוספי מזון כתגבור, הומיאופתיה, דמיון מודרך, פעילות גופנית, פרחי באך, ארומתרפיה, רפלקסולוגיה, שיאצו וכן טכניקות מגע וטכניקות שונות לטיפול בצד הרגשי.

צוות המרצים

איציק כהן N.D. רכז המגמה

נטרופט והרבליסט קליני
חבר באגודת ההרבליסטים הישראלים
חבר בהנהלת עיל"ם
בעל ותק של למעלה מעשור וחצי

ניר אברהם

הרבליסט קליני וביוכימאי מטעם
ביה"ס לרפואה בהדסה

אסולין אמיר

מטפל ברפואה סינית עם התמחות דו
שנתית בביה"ח העמק ופסיכיאטריה
אינטגרטיבית.

ד"ר ראובן גילמור PhD

ד"ר לנטורופתיה, בעל ותק של יותר
מ-20 שנה. חבר בארגון העולמי
לרפואה אורתומולקולרית, בארגון
הבינלאומי לטיפול בסכיזופרניה,
בארגון פרייס-פוטנגר ובאגודת
הישראלית לנטורופתיה.

אפרת נפתלי

מומחית ידועת שם בנזקקי רעלים,
שיטות הרדייה והשמנה ובישול טבעי.

ד"ר סימו קראווי

ד"ר לביולוגיה, מרצה באוני' בר אילן
ובמכללת הדסה ומרכז מגמת רפואה
מערבית

דיידי פרי

מומחה ידוע שם ברפואה הסינית,
שיאצו, טווינא, עיסוי, ורפלקסולוגיה.
בעל ותק הוראה של מעל לשלושים
שנה, מבכירי המורים בארץ לשיאצו.

רון גלעם

מוותיקי המטפלים בפרחי באך בארץ.
בעל ותק של כ-30 שנות נסיון
בהוראה.

רחל ברגמן

מעסה מקצועית מומחית בעיסויים
בטיפולי גוף, שיאצו וטווינא

ד"ר חננאל לוי

נטורופת ידוע שם, מומחה בעיסויים
וטיפולי גוף.

שלום פיטוסי

נטורופת, התמחות בסוכרת, לחץ דם,
כולסטרול והתמכרויות.

אליאל רטנמר

מומחה באירידילוגיה, תזונה טבעית,
צמחי מרפא, עיסוי הוליסטי
ורפלקסולוגיה.

מתמחה בטיפול רפואה משלימה
בחולי סרטן. מעביר סדנאות בנושא
רפואה משלימה ואורח חיים בריא

תוכנית הלימודים

שנה א'

מבנה הקורס	
תזונה שנה א'	[5000] 26 מפגשים ש"ל 130
תורת המזון הטבעי	[9051] 8 מפגשים ש"ל 40
תזונה מערבית	[9052] 12 מפגשים ש"ל 60
תזונה אורתומולוקולרית א	[9053] 6 מפגשים ש"ל 30
אנטומיה/פיסיולוגיה	[7001] 38 מפגשים ש"ל 112
פרחי באך	[4500] 20 מפגשים ש"ל 80
ארומתרפיה	[5901] 20 מפגשים ש"ל 80
מבוא לפסיכולוגיה	[9002] 15 מפגשים ש"ל 60

קורסי מגע/תנועה לבחירה	
עיסוי	[5001] 38 מפגשים ש"ל 152
רפלקסולוגיה	[5002] 38 מפגשים ש"ל 190
שיאצו	[5003] 40 מפגשים ש"ל 240
הוראת יוגה א'	[5004] 35 מפגשים ש"ל 175

עלות*	דמי רישום: 400 ₪ שכר לימוד: 18,000 ₪
-------	---

שנה ב'

מבנה הקורס	
תזונה שנה ב'	[5001] 32 מפגשים ש"ל 160
תעשייה וטכנולוגיית המזון	[9051] 10 מפגשים ש"ל 50
תזונה אורתומולוקולרית ב	[9052] 6 מפגשים ש"ל 30
צמחי מרפא	[9002] 30 מפגשים ש"ל 120
פתולוגיה	[9003] 50 מפגשים ש"ל 150
פילוסופיה סינית ואבחון לשון	[9004] 12 מפגשים ש"ל 60
ביוכימיה	[9005] 15 מפגשים ש"ל 60
אירידולוגיה	[5900] 41 מפגשים ש"ל 164

קורסי מגע/תנועה בכיר לבחירה	
עיסוי רפואי	[5010] 38 מפגשים ש"ל 152
רפלקסולוגיה בכיר	[5012] 38 מפגשים ש"ל 190
שיאצו בכיר	[5013] 40 מפגשים ש"ל 240
הוראת יוגה ב'	[5014] 35 מפגשים ש"ל 175

קורס גוף/נפש לבחירה	
דמיון מודרך	[4000] 27 מפגשים ש"ל 108
הילינג	[4010] 28 מפגשים ש"ל 112

עלות*	שכר לימוד: 18,000 ₪
-------	---------------------

שנה ג'

מבנה הקורס	
תזונה מזרחית סינית/הודית	[8003] 8 מפגשים ש"ל 40
צמחי מרפא - הרבליסט	[8004] 32 מפגשים ש"ל 175
רפואה מערבית מתקדמת	[8005] 17 מפגשים ש"ל 68
מידענות רפואית ושיטות מחקר	[7501] 15 מפגשים ש"ל 60
בדיקות מעבדה	[7502] 15 מפגשים ש"ל 60
אתיקה ויחסי מטפל/מטופל	[8800] 12 מפגשים ש"ל 60
ניקוי רעלים	[4501] 8 מפגשים ש"ל 40
שיטות הרזיה/השמנה	[8006] 8 מפגשים ש"ל 40
פרמקולוגיה	[9600] 5 מפגשים ש"ל 30

עלות*	שכר לימוד: 18,000 ₪
-------	---------------------

שנה ד'

מבנה הקורס	
קליניקה (סטאז')	[5001] 30 מפגשים ש"ל 255
בישול טבעי	[9020] 8 מפגשים ש"ל 40
כוסר ותזונת ספורט	[9021] 8 מפגשים ש"ל 40
צמחי מרפא - חומרים פעילים	[8014] 8 מפגשים ש"ל 40
אבחון דופק לשון	[9021] 14 מפגשים ש"ל 70
עזרה ראשונה	[9023] 5 מפגשים ש"ל 20
התמחות אונקולוגיה / גיל הזהב / רפואת הנפש	[3022] 6 מפגשים ש"ל 30

עלות*	שכר לימוד: 18,000 ₪
-------	---------------------



תוכן הקורסים

תזונה

תזונה נכונה היא דרך חיים הבונה חומת חוסן בפני מחלות וכשלים גופניים ונפשיים, והשימוש בה לשם ריפוי, היא אבן היסוד ברפואה הטבעית.

הגישה הטיפולית בתחום התזונה הטבעית היא שאין "מזון בריא" לכולם, על כן בניית התפריט התזונתי היא אינדיבידואלית לכל מטופל ומתחשבת ברגישויותיו, טעמו האישי, החוסרים הספציפיים בגופו וכן הלאה.

השימוש בתזונה ככלי טיפולי הוא למעשה בלתי נמנע, שכן המזון שאנו צורכים משפיע על גופינו עד לרמת התא. לכן, מרפאים רבים ברחבי העולם מסתייעים כיום בכלי התזונתי בלבד לצורך ריפוי.

כיום ידוע כי באמצעות שורה של צעדים תזונתיים ניתן לטפל בהרבה מחלות נפוצות, כגון דלקת מפרקים, אסתמה, טרשת עורקים, דיכאון, סוכרת יתר לחץ דם, תסמונת המעי הרגיז, מחלת הנשיקה, אקנה ועוד.

צמחי מרפא

רפואת הצמחים משתמשת בצמחים לצורכי ריפוי, ונחשבת לרפואה העתיקה והאוניברסלית ביותר בעולם.

תרבויות רבות בעולם עושות כבר מאות שנים, שימוש בצמחים ככוח מרפא עיקרי. גם ברפואה היהודית תפסה רפואת הצמחים מקום מרכזי וחשוב, ושימשה את גדולי הרופאים, ובהם הרמב"ם ואסף הרופא.

רפואת הצמחים מכירה בעולם הצומח כמאגר בלתי נדלה של חומרי גלם העומדים לשירות האדם, ולפיה צמחי מרפא הגדלים בסביבת מחייתו של המטופל הינם המתאימים ביותר לטיפול בו. היא מבוססת על מיצוי החומרים הפעילים בצמחים השונים ושימוש בהם לצרכי ריפוי. רבות מן התרופות המוכרות לנו כיום מבוססות על חומרים אשר מקורם בצמחים. רפואת הצמחים היא תפיסה טיפולית המשמשת למניעת מחלות ותומכת בטיפול הקונבנציונאלי במחלות כרוניות.

הטיפול בצמחי המרפא מסייע להעצמת כל שיטות הטיפול האחרות ברפואה ההוליסטית ותורם לטיפול איכותי ואפקטיבי יותר.



ריפוי במגע

ריפוי במגע משתמש במגע לצורכי טיפול והינו אחד הכלים היעילים בשיטות הרפואה הטבעית.

מטרת הריפוי במגע היא לאפשר למטפל להשיב למטופל את האיזון וכוחות הריפוי הטבעיים הטמונים בו, באמצעות תהליך חווייתי של לימוד.

גישת הריפוי במגע מתייחסת לסימפטומים גופניים, כגון אי נוחות, כאבים ומחלות כאל דרכו של הגוף לאותת על חוסר איזון בתחום כשלהו בחייו. לפי תפיסה זו דפוסים כרוניים (התנהגותיים או גופניים) של האדם מקורם בפוטנציאל שלא מימש ובנושאים שלא פתר במהלך חייו כתוצאה ממטענים, זיכרונות, פחדים המעכבים אותו.

המטפל בשיטה זו אינו מתקן את המצב באופן אקטיבי, אלא מהווה גורם מסייע בתהליך שהמטופל עובר בעצמו.

תהליך הטיפול מבוסס על העברת אנרגיה מהמטפל למטופל באמצעות מגע באזורים שונים בגוף, במטרה ליצור אצל המטופל איזון ולהשיב אליו את כוחות הריפוי הטבעיים שלו. תהליך הטיפול הוא תהליך חווייתי שבו האדם לומד להכיר את הסיבות לסימפטום ולזהות את תחושות גופו ורגשותיו כחלק מתהליך לשינוי.

הטיפול באמצעות מגע מלמד את המטופל לנטרל את דפוס התגובה האוטומטי שלו לפחד ולכאב, ראשית באמצעות תשומת לב, מודעות, שינוי הנשימה, ובהמשך במתן לגיטימציה לביטוי גופני ורגשי, שחרור והרפיה.

במהלכו המטופל מודע לעצמו ולכל רבדיו, ולומד להכיר באחריותו למצב הגופני שייצר. המטופל לומד לקבל את תחושותיו ורגשותיו, לפענח את המסר העובר באמצעות הסימפטום הגופני, לחוות את מהותו במלואה ולהגיע למקום של הגשמה ואיזון.

שיטת הטיפול במגע משחררת את זרימת האנרגיה בכל בגוף, ממריצה את זרימת הדם, משחררת מתח ממערכת העיכול ומרגיעה את הגוף. המגע וההקלה הנובעת ממנו מאפשרים את התרחשות הריפוי הפנימי.

הטיפול במגע יעיל לטיפול בכאבים כרוניים, בעיות נשימה, קשיים ביציבה ותנועה, עייפות, חולשה וסטרטס. המגע משמש גם כטיפול מונע המחזק את המערכת החיסונית.