

לימודי רפואה סינית

מסלול ארבע שנותי

ייחודי!
הקורס
המקיף בארץ



מכללה לרפואה משלימה ברוח היהדות

צוות המרצים

שאל זוארץ

מומחה ברפואה סינית Dip Ac
מזה 20 שנה. מומחה spiritual and
healing ובשיטת Somatic
Experiencing. מנהל קליניקה
פרטית לרפואה משלימה.
חבר באגודת SE העולמית.

יוסי מורגנשטרן

מומחה לרפואה סינית, ומורה
בכיר לצ' קונג. מרצה לגופים
ומוסדות ציבוריים. מנחה סדנאות
בארץ ובחו"ל. ייסד וניהל 'מרכז
הוליסטי בינלאומי'. הקים את
ביה"ס 'אבנת' לרפואה סינית.
הקים את האגודה לרפואה סינית
מסורתית. פרסם מס' ספרים
ברפואה סינית.

יובל אורן

מורה ומטפל בצמחי מרפא
סיניים, עם התמחות בסכרת
ובמחלות פנימיות. התמחה באוני'
לרפואה סינית בצאנג דו.

ירון אדלר

אומן ומורה טווינג למבוגרים
וילדים, דיקור בשיטת stems &
branches, מאסטר הילינג,
מרצה מזה עשור וחצי. מנהל
קליניקה פעילה ברמת אביב.

ד"ר בסיה גרינברג

רופאה M.D. מומחית ברפואת
ילדים וכן ברפואה סינית. מתמחה
בבעיות אונקולוגיות, אורטופדיות
ואלרגיות.

הרפואה הסינית

הרפואה הסינית היא אחת משיטות הרפואה
העתיקות בעולם ונחשבת לאחת השיטות
המקובלות ביותר על הרפואה הקונבנציונאלית.
הרפואה הסינית יוצאת מתוך הנחת יסוד
שהשלמות בקיום האדם מותנית בשמירה על
איזון בין גוף ונפש.

לימוד הרפואה הסינית בנוי משיטות אבחון סיניות,
מיפוי ערוצים, נקודות דיקור ותורת צמחי המרפא.
הרופא הסיני יוצא מנקודת הנחה שעליו לאתר
את הגורם לכשל שמתבטא במחלה, זאת בשונה
מרופא מערבי קונבנציונאלי המתייחס
לסימפטומים של המחלה בלבד.

הרפואה הסינית מונעת התפתחות מחלות תוך
שימוש בשיטות טיפול מגוונות התורמות לשחרור
החסימות בערוצי האנרגיה ומייצרות איזון.

שיטות האבחון המקובלות בעולם הרפואה
הסינית הן באמצעות דופק, לשון ופני המטופל.
שיטות הטיפול כוללות דיקור, טיפול בצמחי
מרפא, טיפול במגע (טווינג, שיאצו) וטיפול עצמי
מונע - עיסוק בפעילות גופנית הרמונית כגון
צ'י-קונג או טאי צ'י. בנוסף ניתן לטפל במוקסה
(תערובת צמחים מחוממת) כוסות רוח, הקזת דם
ומגנטים. אחת משיטות הטיפול הנפוצות ברפואה
הסינית היא הדיקור הסיני (אקופונקטורה),
המבוססת על איזון הזרימה של הצ'י בגוף
המטופל, בעזרת החדרת מחטים אל נקודות
המצויות על "תעלות" או מרידיאנים בהן זורם
הצ'י.

לפי רפואה הסינית, איזון האדם מתבטא בזרימתה
החופשית של האנרגיה ב"מרדיאנים" (ערוצי
האנרגיה), כאשר חסימה בזרימה תשפיע על
חוסר איזון באדם, וממילא תייצר תופעות לוואי
בריאותיות.

לאורך ההיסטוריה התפתחו ברפואה הסינית
אסכולות שונות המתבססות כל אחת על שיטת
טיפול שונה, כשהנפוצה בהן היא זו המבוססת

רפואה סינית עתיקה - ייחודי בשלם.

מסלול הלימודים במכללת שלם מקיף את
שלושת האסכולות העיקריות. (קלאסית/חמשת
האלמנטים/ומסורתית TCM), כאשר ייחודיות
המסלול הוא בהעמקת ההבנה של האסכולה
הקלאסית - העתיקה, שהיא היסוד והמקור של
כל תורת הרפואה הסינית וממילא שאר
האסכולות נולדו ממנה.

הפערים בין השיטות הינם רבים ונוגעים לדרכי
האבחון והטיפול. לדוג' הרפואה הסינית העתיקה
משתמשת בדופק ככלי אבחון עיקרי, הנותן יכולת
מעמיקה ומדויקת לבחינת מצב המטופל, לעומת
שיטות אבחון אחרות המתייחסות לסימפטומים
בלבד ונותנים תמונה חלקית.

המטפל ברפואה סינית עתיקה יאבחן את
המטופל ברמה העמוקה ביותר וישתמש במחט
אחת שתיצור תהודה אנרגטית שתשפיע על כל
רבדי הגוף והנפש ותיצור תהליך תרפואי שלם,
לעומת המטפל הסיני המודרני, אשר ישתמש
במספר רב של נקודות דיקור ובתדירות טיפולים
גבוהה.

רפואה סינית ויהדות

מכללת שלם חרטת על דגלה שילוב בין מזרח
ליהדות, וכך, מסלול הלימוד משלב בין תורות
הרפואה המקצועיות מהמזרח לפילוסופיות
העמוקות של רוח היהדות. כך מגיעים לפתרון
השלם.

תעודות	עלות
תעודת מטעם "מכללת שלם"	דמי רישום 1000 ₪
התעודה מוכרת ע"י האגודה הישראלית למטפלים סיניים והקונפדרציה הסינית	דמי לימוד 22,000 ₪ לשנה

פירוט מסלול הלימודים

פירוט הקורסים

רפואה סינית עתיקה

הרפואה הסינית העתיקה הינה הדרך השלמה להסתכל על בריאות וחולי באדם, התפיסה הסינית הקלאסית מאגדת בתוכה אלפי שנים של ניסיון והתבוננות בטבע ובגרמי השמיים והשפעתם על האדמה והאדם.

תכנית הלימוד מבוססת ונובעת מפילוסופיית חמשת האלמנטים אשר מהווה את המפתח להבנת הפרקים המתקדמים בטקסט הקלאסי "ספר הרפואה הפנימית של הקיסר הצהוב". בבסיס הבנה זו טמונה חוכמת הרפואה הסינית העתיקה הרואה את הקורלציה בין עולם התופעות המאקרו-קוסמי לבין הפיזיולוגיה האנושית המיקרו-קוסמית.

קורס פילוסופיה סינית טיפולית

הקורס נמשך לאורך כל ארבעת שנות הלימוד והוא עוסק באנרגטיקה והפיזיולוגיה של הגוף והנפש בראי הרפואה הסינית העתיקה. קורס זה הינו אבן היסוד, עליו מושתתת הרפואה הסינית.

תכנית הלימודים הייחודית נותנת דגש ללימוד עקרונות הבסיס מתוך הטקסטים העתיקים, דרך הבנת מושגי היסוד בפילוסופיה הסינית: עשרת הגזעים ושנים-עשר הענפים, דאו, יין-יאנג, תיאורית חמשת האלמנטים, ששת השכבות, שמונת המופלאים.

בין היתר נלמד על הפיזיולוגיה של גוף האדם, מחוללי המחלה והפתולוגיות על פי ההבנה הסינית העתיקה, השפעות רגשיות ונפשיות ע"פ הסתכלות פסיכולוגית מערבית וסינית ובחינת היחסים בין הראיה המדעית של הרפואה המערבית לבין הראיה האנרגטית-הוליסטית של הרפואה הסינית.

קורס טווינא וטכניקות מתקדמות

הטווינא מפתחת את יכולת השימוש במגע ככלי אנרגטי טיפולי, המאפשר לחוש את המטופל ולגעת בגוף מתוך אמפתיה והקשבה עמוקים. טווינא היא שיטת טיפול במגע הבאה מתוך הרפואה הסינית ומהווה כלי חשוב בארגז הכלים של הרופא הסיני. זוהי שיטת הטיפול העתיקה והמגוונת ביותר, בעלת טכניקות רבות וניסיון קליני ארוך שנים. הטווינא מביאה לתוצאות מהירות ויעילה במיוחד בתחומי האורתופדיה, טיפול בכאב וטיפול במחלות פנימיות.

הקורס כולל בין היתר טכניקות ידניות לעיסוי הרקמות הרכות, השרירים והגידים של הגוף כולו וטכניקות לחיצה על נקודות ספציפיות (אקופרסורה) על מנת להשפיע ישירות על זרימת הצ'. התמקצעות בפתולוגיות השונות והפרוטוקולים המתאימים לטיפול בהם, טכניקות עיסוי מתקדמות כמו כוסות רוח, הקזת דם, גושה ועיסוי עם שקיות צמחים.

ברוח השיטה הסינית, אשר רואה את תרגול אומנות הצ'-גונג/טאי צ'י כחלק בלתי נפרד מהכשרת מטפל בטווינא, כולל הקורס תרגול מקיף של סוגי התעמלות סינית שונים.

שנה א	שנה ב	שנה ג	שנה ד
הבנת המושגים הבסיסיים של הפילוסופיה הסינית, והכרות עם המודלים האנרגטיים של הרפואה הסינית הקלאסית.	הבנת התהליכים הפוגעים בהרמוניה בגוף האדם ומציאת הסיבות לחוסר איזון פיזי נפשי ורגשי, לימוד שיטות אבחון.	חיבור הידע שנלמד בשנים הקודמות לכדי הרמוניה טיפולית. הכנה קלינית מעשית ולאחריה כניסה למרפאות המכללה תחת פיקוח והנחייה אישית.	הסטודנטים יוצאים לעולם המעשי. לימוד מעמיק של ההתמחויות השונות. לאורך השנה המטפלים ירכשו כלים רבים ומגוונים לטיפול. בנוסף ינתנו כלים יישומיים לניהול מקצועי של פרקטיקה עצמאית.
הבנת הסינרגיה בין האנטומיה והפיזיולוגיה של המערכות השונות על פי הרפואה המערבית בשילוב הרפואה הסינית העתיקה.	קורסים נלמדים רפואה מערבית - פתופיזיולוגיה, ופתולוגיה מערבית פיזיולוסופיה סינית ופתופיזיולוגיה סינית איתור נקודות ותפקוד נקודות מתקדם קורס אבחנות סיניות וסינדרומים סינים-TCM טווינא ב'- פרוטוקולים לפתולוגיות שונות צמחי מרפא - פורמולות דופק - הבנה והעמקה ברבדים השונים דמיון נובע סדנאות מומחים צפייה קלינית במרפאות המכללה	קורסים נלמדים רפואה מערבית תזונה הוליסטית קורלציה בין הרפואה הסינית לפילוסופיה היהודית פסיכו-פתולוגיה סינית תפקודי נקודות הדיקור וההקשרים בניהם טכניקות מגע מתקדמות אבחון מתקדם והכנה קלינית ניתוח מקרים יחסי מטפל מטופל צמחים - קליניקות סדנאות מומחים - קליניקות קליניקות התמחות מעשית	קורסים נלמדים קורס תורת הגזעים השמיימים והענפים הארציים &tems Branchess <u>אינטגרציה רפואה מערבית וסינית</u> קרדיולוגיה / גניקולוגיה אונקולוגיה / ילדים ותינוקות אורתופדיה / פריז / עור בלותות / גסטרו / תזונה סמינרים מתקדמים - התמחויות עבודת גמר קליניקות התמחות מעשית ניהול קליניקה פרטית

סדנאות מומחים

במקביל למסלול הלימודים, יהנו הסטודנטים ממגוון רחב של סדנאות רופאים ומטפלים מומחים ברפואה סינית, על מנת לקבל ספקטרום רחב ומגוון ליישום הרפואה הסינית העתיקה בצורה הטובה ביותר המתאימה למאה ה-21.

שילוב במרפאות המכללה

כחלק מהשלמת מסלול ההכשרה והוצאת מטפלים ברמה הטובה ביותר, כל סטודנט במסלול הרפואה הסינית נהנה מחניכה אישית ואינדיבידואלית. הסטודנט יחוה צפייה קלינית במרפאות המכללה כבר משנת הלימודים הראשונה ובהדרגה, במקביל להתפתחותו האקדמית, יהפוך מצופה למטפל. במהלך השנה השלישית ולאחר שיעבור בהצלחה את "מבחן החלוק הלבן" ישתלב הסטודנט בצוות המטפלים המתמחים במרפאות. ההתמחות הקלינית תעשה בפקוק צמוד של צוות המורים הבכיר. גם לאחר השלמת לימודיו, נהנה הסטודנט במכללה מתמיכה מקצועית ואוזן קשבת כדי שיוכל להצטיין בדרכו החדשה ולהצליח במסלול הטיפולי שיבחר.

הרבה סיבות לבחור בשלם

- מעבר לעובדה כי מכללת שלם מציעה את המסלול המקיף והמעמיק ביותר ללימודי רפואה סינית, מציעה המכללה מגוון יתרונות ייחודיים ובלעדיים:
- **שילוב בין מזרח ליהדות.** שילוב פילוסופיית היהדות כבסיס רוחני למסלול הלימוד.
 - **לימודי פילוסופיה סינית** לפי הכתבים הקלאסיים המלאים.
 - **לימודי גזעים וענפים** החל מהשנה הראשונה.
 - **לימוד צמחי מרפא סיניים**, לאורך כל ארבעת השנים - מתוך התעמקות בכתבים העתיקים.
 - **התעמקות ייחודית באבחנת הדופק.**
 - **לימודי תזונה סינית** והוליסטית.
 - **צפייה קלינית** כבר משנה א'.
 - **הלימודים מועברים ע"י מרצים בעלי שם** החל משנת הלימודים הראשונה.
 - **לימודי רפואה מערבית** ברמה גבוהה מפי רופאים (DR MD) מומחים ומנהלי מחלקות.
 - **פריזמה רחבה של האסכולות** השונות ברפואה הסינית.
 - **התמחות בשני תחומים** עוד במהלך השנה הרביעית.

קורס צמחי מרפא

כרכיב מרכזי בלימודי רפואה סינית, גם קורס הצמחים נפרס לאורך מסלול הלימודים. בקורס נעשית היכרות מעמיקה עם הצמחים, איכותם ושימושם הקליני, הפורמולות ואופן השימוש בהם ולבסוף יעברו הסטודנטים הכשרה קלינית מעשית במרפאות המכללה (בפיקוח אישי) בכדי לפתח יכולת לשלב בן הידע העיוני והמעשי הנלמד.

קורס איתור ותפקודי נקודות

הבנת הרשת האנרגטית המופלאה הנקראת מרידאנים, המקשרת בן חלקי הגוף השונים והאיברים הפנימיים. פיתוח יכולת איתור מיקום המרידאנים ונקודות הדיקור והבנת תנועת המסלולים הראשיים והפנימיים ברמה התאורטית והמעשית, תוך התבססות על הכרות עם האנטומיה העדינה של האדם. בנוסף יכלול הקורס טכניקות דיקור שונות והשפעתן על הטיפול, נקודות אקסטרה ומרידאנים מיוחדים והתמקצעות בשיטות דיקור שונות כמו דיקור ראש, אוזן, בטן וכד', שימוש באלקטרו-אקופנטורה, דיקור לבעיות חיצוניות ומקומיות (צלקות, נגעים וכו') אופן ההוראה המדורג והמובנה במסלול הלימוד בשלם, מאפשר לכל תלמיד להבין לעומק את ייחודה ועוצמתה של כל נקודת דיקור ועל האופן בו היא משפיעה על המטופל.

קורס אבחנות סיניות

הרופא הסיני המסורתי משתמש בכלי אבחון ייחודיים ויכולתו מושפעת מיכולת האבחנה המדויקת והשלמה שלו. מסיבה זו, ניתן בשלם דגש משמעותי להעמקה בהבנת כלי האבחון וביניהם תורת הענפים והגזעים, הדופק, הלשון, אבחנות הפנים והגוף, אירידיאולוגיה סינית, תשאול מעמיק ועוד. בקורס מושם דגש משמעותי על הבנת הדופק, שהינה האבחנה העתיקה והמדויקת ביותר ברפואה הסינית, המאפשרת למטפל יכולת הבנה והתבוננות בכל הרבדים - פיסי, נפשי, רגשי ואפילו גנטי.

קורס רפואה מערבית

הקורס מעמיק בלימודי רפואה מערבית, המתפתחת במהירות בעשור האחרון, ומרחיב את ארגז הכלים של המטפל הסיני. בין היתר, עוסק הקורס בהכרת אנטומיית הגוף, הבנת התהליכים הפיזיולוגיים והפתולוגיים הרבות. בנוסף מאפשר הקורס לקרוא ולנתח בדיקות שונות המתבצעות ברפואה המערבית ובתוכן בדיקות מעבדה, ולהשתמש בידע המדעי ככלי אבחוני המוביל לטיפול סיני מוצלח.

בקראות ברפואה המערבית תורמת רבות להבנת האנגלטיקה הסינית, ולכן במסלול הלימוד, הוספנו קורס אינטגרציה בין הרפואה מערבית לזו הסינית, הנלמד בשנה הרביעית ומתבסס על ההבנה והאבחנה המערבית ושילובן עם הידע הסיני.

מכללת שלם, רפואת המזרח פוגשת ביהדות.

מכללת שלם הוקמה לפני כ-20 שנה על ידי ד"ר מירי הופמן, וידועה כאחד המוסדות הוותיקים והמקצועיים ללימודי רפואה משלימה.

המכללה מציעה בקמפוס בירושלים מגוון מסלולי לימוד ייחודיים ובלעדיים, הכשרות מקצועיות ומבחר קורסי העשרה וסדנאות.

מכללת שלם פועלת על פי צביון יהודי-דתי, ומציעה לך כיתות לימוד נפרדות, יחס אישי ואווירה משפחתית וחמה לצד שמירה על רמה מקצועית גבוהה ביותר עם טובי המרצים בארץ.

בשלם, העקרונות ההוליסטיים של הרפואה היהודית, הידועה כאחת משיטות הרפואה העתיקות בעולם - משמשים כבסיס ללימודי הרפואה המשלימה.

כחלק מהרצון להקנות ידע מקיף ומעמיק בדיסציפלינות הרפואיות השונות כבסיס להכשרת מטפלים איכותיים ומקצועיים במכללת שלם, ניתן דגש רב על שילוב לימודי רפואה מערבית ברמה הגבוהה ביותר כחלק מן החובות הנדרשות לקבלת ההסמכה.

בוגרי המכללה זוכים להערכה רבה בצאתם לעבודה בסיום הלימודים, רבים מהם מועסקים כיום כמטפלים בכירים בתחומים השונים של הרפואה המשלימה במרכזים הרפואיים המובילים בארץ ואף משמשים כמרצים במכללות אחרות.

לימודי רפואה משלימה במכללת "שלם" מוכרים על ידי האיגודים המקצועיים, על ידי בתי החולים וקופות החולים בישראל ועל ידי המשרד לקליטת עלייה.



מכללה לרפואה משלימה ברוח היהדות

ירמיהו 78 ירושלים (מול סנטרו)

1-700-50-54-54

www.shelem.co.il

סרוק בטלפון הנייד

